

In gesprek met onze dromen tijdens de 13 Heilige Nachten

Een inspirerende reisbelevenis van Oud naar Nieuw in 4 bijeenkomsten. **Start 21 dec.**

‘Midden in de winternacht ging de hemel open...’

Tussen Kerstnacht (24 dec) en Driekoningen (6 jan) ligt de magische periode van de *dertien heilige nachten*. Vele tradities wijzen erop hoe we dan kunnen beleven dat de tijd ‘stil staat’ en de poorten tussen beneden en boven, tussen aarde en hemel, zich openen. Je kan hierdoor ‘op adem’ komen, het oude loslaten en nieuwe inspiratie vinden voor je toekomst.

Allerlei impulsen tot vernieuwing stromen gedurende deze ‘lange nacht’ tussen het oude en het nieuwe jaar namelijk ons leven binnen. Onze nachtelijke dromen zijn daarbij de grote aandachtstrekkers. Zij kunnen ons soms al iets vertellen over het jaar dat nog voor ons ligt.

Maar ook andere ‘nachtvangst’ kan ons wakker maken voor wat we echt belangrijk vinden en dienen als een *wake-up call* om onze dromen echt te gaan realiseren. Het is wel een hele kunst om niet te ‘verslapen’ wat er vanuit de toekomst nieuwgeboren wil worden. Hoe verbinden we kortom deze inspirerende ‘hemelse’ impulsen met ons concrete aardse leven?



Wat dan enorm helpt is om ons *samen* voor te bereiden op wat we in deze kostbare tijd kunnen ervaren. Dit doen we in de dubbele bijeenkomst voor Kerst, waarin we afstemmen op het geheim van de dertien heilige nachten en bij onszelf nagaan wat in ons leven aan vernieuwing toe is. We oefenen ons ook in het dromen en de duiding daarvan. Via onze dromen kunnen we nieuwe inzichten opdoen - over onszelf, onze huidige levenssituatie en ook over onze toekomstmogelijkheden. Maar hoe kraak je je eigen droomcode?

Vervolgens laten we het oude jaar los en openen ons voor wat de Heilige Nachten ons willen vertellen. In de bijeenkomsten na Driekoningen delen we onze belevissen en leren we hoe ze om te vormen tot concrete plannen en oprecht goede voornemens voor het nieuwe jaar!

Met thematische inleidingen, gesprek, oefeningen en tips.

Data:	Bijeenkomst 1: Zaterdag 21 dec. 2024: 19.30 – 21.45 uur Bijeenkomst 2: Zondag 22 dec. 2024: 10.00 – 12.30 uur Bijeenkomst 3: Zaterdag 11 jan. 2025: 19.30 – 21.45 uur Bijeenkomst 4: Zondag 12 jan. 2025: 10.00 – 12.30 uur
Locatie:	Bureau Meeroor, Rembrandtlaan 9 in Bilthoven
Kosten:	€ 180, inclusief materiaal, thee, koffie, lekkers en btw.
Info & aanmelden:	@ Steven Dijkstra, via stevenjelledijkstra@gmail.com / 06-40490308

Meer info op: WWW.MEEROOR.NL Praktijk voor biografie- en droomwerk

Vernieuwing door verbinding – Veranderen voor anderen